Oh du Entspannte

3 inspirierende Kaffeepausen

Weg vom Müssen, Funktionieren & Kontrollieren.
Hin zum Wollen, Geniessen & Vertrauen.

3 Kaffeepausen in kleiner Runde mit inspirierenden Impulsen, neuen Sichtweisen und nährendem Austausch.

Für eine entspanntere Weihnachtszeit.
Und mehr Gelassenheit im Alltag – auch danach.

Kathrin Friesecke
Coaching

09.00-10.30 Uhr

online
Mittwoch, 18.11./25.11./02.12.2026

oder **offline**
Donnerstag, 26.11./03.12./10.12.2026
im ünic Café&Lädeli,
Alte Landstrasse 36, 2542 Pieterlen

CHF 333 I Anmeldung an hallo@kathrinfriesecke.ch